



Il termine **Noetica** deriva dal greco "Nous" che significa "mente", con esso vengono oggi identificate quelle discipline che si occupano dello studio della coscienza e della sua capacità di interagire con il piano materiale (nel loro insieme sono dette anche **Scienze Noetiche**). Che la nostra mente abbia il potenziale di influire sulla realtà circostante e che la rigida suddivisione tra soggetto ed oggetto non possa più essere considerata valida è oggi accettato da buona parte della fisica moderna, in particolare dalla cosiddetta interpretazione di Copenaghen della **Fisica Quantistica** che vede il momento dell'osservazione di un evento, cioè quando la coscienza vi si posa sopra, l'evento cardinale nella scelta di cosa si manifesterà ai nostri sensi. Che l'osservatore e la cosa osservata non siano due enti distinti si evince proprio dalla possibilità dell'uno di influenzare l'altra; nella "vecchia fisica" questo concetto era una vera e propria eresia, in quanto lo scienziato doveva poter osservare la realtà così com'è - oggettivamente - senza minimamente influenzarla... oggi sappiamo con certezza che questo non è possibile!

La Noetica si propone di ridurre, fino ad eliminarla, la distanza attualmente esistente tra **materialità, psichismo e spiritualità**. In quanto aspetti della stessa realtà, **materia, corpo, mente e spirito costituiscono un continuum vibrazionale la cui matrice di fondo risulta essere la Coscienza** (ved. il concetto di **"Spettro della Coscienza"** di Ken Wilber). Gli studi della **Psicologia Transpersonale** hanno dimostrato che ci sono differenti **stati di coscienza** (*ordinari, alterati, ipnotici, onirici, sciamanici, di vetta, di risveglio*, ecc...) e che ogni stato è connesso a delle realtà diverse. Una semplice **classificazione degli stati di coscienza** è la seguente: **stati grossolani** (veglia, realtà ordinaria), **stati sottili** (sogno, realtà astrali), **stati causali** (senza forma, realtà mentali) e **stato non duale** (unità, vacuità). Oltre agli stati di coscienza esistono poi gli **stadi di coscienza**, che corrispondono a livelli evolutivi diversi dell'essere.



Mentre uno stato è un temporaneo, gli stadi sono permanenti (non a caso molti individui vivono delle "esperienze di picco" ma poi tornano ad una coscienza pressoché ordinaria), inoltre ogni stadio include e trascende gli stadi precedenti (ved. sopra la tabella di stati e stadi detta **Matrice di Wilber-Combs**).

Una semplice **classificazione degli stadi di coscienza** è la seguente: **egocentrico** (mi interesse solo di me stesso); **etnocentrico** (mi interesse della mia tribù/nazione/paese); **mondocentrico** (mi interesse di tutti gli esseri umani) e **cosmocentrico** o **integrale** (ho superato ogni dualità e ogni visione di separazione). Quando si è in uno stadio non è detto che si viva sempre a quel determinato livello di consapevolezza, ma ne abbiamo accesso a piacimento (come quando si conosce una lingua straniera: è anche possibile che la si utilizzi molto raramente, ma quando serve sappiamo come accedere a tale conoscenza). Una scoperta molto interessante è che è possibile trovarsi in uno dei vari stadi di coscienza e fare un'esperienza di uno qualsiasi degli stati di coscienza; l'esperienza sarà interpretata sulla base dello stadio a cui si è. Chi avesse un'esperienza trascendente (ad es. il contatto con la Coscienza Cristica) e si trovasse in uno stadio **egocentrico** potrebbe ricavarne di essere lui Gesù Cristo, chi si trovasse in uno stadio **etnocentrico** potrebbe credere che potranno essere salvati solo coloro che credono in Gesù



(cioè gli appartenenti alla comunità cristiana); chi si trovasse in uno stadio **cosmocentrico** potrebbe invece concepire che ad ogni essere appartiene la Coscienza Cristica e che non esiste separazione tra l'individuo e il Tutto! Nella Psicologia Transpersonale si tiene ben presente che chi sperimenta un determinato stato di coscienza non solo percepisce la realtà corrispondente... **ma la fa proprio emergere, è cioè un cocreatore di tale realtà!** Le discipline mistiche ed esoteriche hanno sempre conosciuto il potenziale creatore della nostra mente; il testo del **Dhammapada** (che raccoglie frasi del Buddha e che risale al III secolo a.C.), inizia così: *"Siamo ciò che pensiamo. Tutto ciò che siamo è prodotto dalla nostra mente. Ogni parola o azione che nasce da un pensiero torbido è seguita dalla sofferenza, come la ruota del carro segue lo zoccolo del bue. Siamo ciò che pensiamo. Tutto ciò che siamo è prodotto dalla nostra mente. Ogni parola o azione che nasce da un pensiero limpido è seguita dalla gioia, come la tua ombra ti segue, inseparabile."*

Ad oggi la consapevolezza sul potenziale mentale è stata riportata al grande pubblico da due insegnamenti: da una parte c'è il concetto della **Legge di Attrazione** divulgato tramite il film **"The Secret"** di Rhonda Byrne (2006) e dall'altra ci sono gli insegnamenti del **Reality Transurfing** del fisico russo Vadim Zeland (ved. il libro **"Lo Spazio delle Varianti"** - Ed Macro). Siamo in un'epoca di grande fermento, dove le antiche conoscenze mistiche e spirituali stanno diventando di dominio pubblico e vengono, poco a poco, confermate dalla scienza (con ovviamente una certa resistenza da parte del vecchio paradigma strettamente positivista) e la cosa interessante è che non c'è da credere a priori ad alcun tipo di "dogma"! Ognuno, infatti, può sperimentare su di sé la veridicità di questi nuovi, e al tempo stesso antichissimi, insegnamenti!

Nel **Corso di Scienze Noetiche "Synthesis"** studieremo la natura e le leggi della Coscienza, analizzeremo lo **Spettro della Coscienza**, la distinzione tra Piano Fenomenico e Noumenico e tra **Spazio delle Varianti** e realtà manifesta. Studieremo, inoltre, il potenziale ESP attraverso degli esempi illustri. Vedremo come sviluppare **stati di coscienza non ordinari** e come padroneggiare la **correlazione tra pensiero, energia e materia**. Apprenderemo ad usare delle **mappe mentali** e ad esplorare la dimensione dei Sogni Lucidi (**Onironautica**).