

239. "Realizzare il contatto trascendente"

L'essere umano è calato in un corpo che - per lo più - sappiamo essere **destinato a morire in meno di un secolo** (un tempo insignificante di fronte alla scala temporale dell'Universo), eppure vive e spreca ciascun istante senza mai riflettere sul fatto che **tempus fugit** (il tempo fugge) o almeno non ci porta la dovuta attenzione fino a quando non è troppo tardi.

Scrive **Seneca** nella I Lettera a Lucilio: "Se badi bene, una gran parte della vita ci sfugge nel fare il male, la maggior parte nel non fare nulla; tutte quante nel fare altro da quello che dovremmo. Puoi indicarmi qualcuno che dia un giusto valore al suo tempo e alla sua giornata e che si renda conto com'egli muoia giorno per giorno?". Partendo da una siffatta considerazione dovremmo chiederci: "Cos'è veramente essenziale nella nostra vita?" (ved. anche l'incontro n° 238). Certamente non può essere essenziale ciò che è inesorabilmente destinato a perire, mentre potrà esserlo ciò che non lo è... e se è vero che tutto ciò che nasce ha anche una fine allora dovremmo ricercare l'essenziale in ciò che non ha nascita e non ha fine: lo **Spirito** o **Atman**.

Il piano **materiale-immanente** è transitorio, l'Universo stesso è destinato a perire con tutte le sue innumerevoli galassie, solo il piano **spirituale-trascendente** è imperituro e, dal nostro punto di vista, meritevole di vera attenzione.

Nell'arco della nostra vita terrena abbiamo l'opportunità (ma solo se lo vogliamo) di ricreare un **contatto preciso e telepatico con i piani superiori dell'esistenza**; questo **contatto trascendente** è in grado di guidarci istante per istante verso la massima realizzazione del nostro essere in questa vita. Come già detto in altri incontri esistono delle **condizioni precise** per rendere possibile un contatto superiore e svilupparlo nel tempo, di seguito andiamo a precisarne le principali:

- 1) **Decisione interiore personale** di creare questo contatto. 2) Aver lavorato sul **grounding** - radicamento - per evitare di "decollare" (ad es. per mezzo del lavoro sul **chakra delle radici** e mediante esercizi fisici ed energetici per caricare l'**hara** - un esercizio straordinario è quello "dell'albero" del **Qi Gong**). 3) **Buon equilibrio psichico ed emozionale** per gestire le informazioni che possiamo ricevere ed i cambiamenti che conseguiranno al contatto. 4) **Mantenere elevato il proprio livello vibratorio** mediante una adeguata **purificazione fisica** e la **precisione** continua delle relazioni e degli ambienti che frequentiamo. 5) Sempre al fine di purificarsi e rendere l'organismo più ricettivo e cristallino, consigliamo di assumere regolarmente **acqua diamante** bevuta in un bicchiere di cristallo, affermando mentalmente: "Purifico il mio corpo e la mia mente - la mia anima diventa trasparente come un cristallo". 6) Dedicarsi periodicamente a delle **pratiche defusive** (di allentamento delle tensioni) in modo da non cristallizzarsi troppo. 7) Affinamento progressivo della **sensibilità psichica** e dell'**intelligenza creativa** per mezzo di un'attenzione continua al **significato interno di ogni avvenimento quotidiano**. 8) Esercitarsi a **percepire i vari piani vibratorii** copresenti ovunque. 9) Tenere la **mente chiara e pulita** attraverso la meditazione. 10) Documentarsi mediante **letture spirituali** di tutte le esperienze di **maestri e ricercatori** che hanno già realizzato questo contatto in passato, in modo da aiutare il mentale concreto a comprendere che tutto ciò è possibile e reale, non è una mera fantasia. 11) Fare attenzione a tutti gli **eventi sincronici** che vi accadono (coincidenze significative) in quanto sono indicativi di una correlazione tra dimensioni differenti! 12) Coltivare uno **slancio d'amore e di devozione** verso il Superiore. 13) **Accettare gli insuccessi apparenti** - "Non esistono fallimenti, esistono solo feed-back!" - e cercare di elevarsi rispettando i propri limiti momentanei. 14) Inserirsi in un **lavoro di gruppo** finalizzato al medesimo obiettivo spirituale. 15) Percepire personalmente tutto ciò che ritenete possa aiutarvi e mettetelo in pratica.

La **coscienza telepatica**, istantanea e non mediata (insita in ogni essere umano), può portarci verso un nuovo stato evolutivo, bisogna sviluppare in noi un'adeguata **trasparenza** in modo da superare le **barriere cristallizzanti del mentale concreto**. Quando si ricevono delle informazioni telepatiche dirette ed esatte si può percepire l'energia circolare liberamente in tutti i chakra e particolarmente in quelli superiori, ciò innesca una **mutazione progressiva** che porta l'individuo verso la prossima tappa evolutiva, quella di una **civiltà galattica** in grado di comprendere realtà interdimensionali. La telepatia fa parte del **piano immanifesto sopraluminico** ed è il principale strumento di comunicazione nelle civiltà più evolute (*i contattati ricevono quasi sempre le comunicazioni per via telepatica, anche quando chi comunica con loro gli è vicino fisicamente*), al contrario il ragionamento razionale appartiene alla **dimensione concreta e materiale infraluminica**.

Risvegliare le nostre doti telepatiche verticali permette di ripristinare una **linea iniziatica interna** attraverso la quale possiamo accordare tutta la nostra esistenza al campo dell'Unità, **uscire dal livello di destino ed incamminarsi verso la Provvidenza**. Ogni individuo, infatti, ha un proprio **schema evolutivo predeterminato** nel momento in cui si incarna, ma le scelte effettuate nel corso della vita possono portarlo a destini molto diversi tra loro (**libero arbitrio**) pur rimanendo all'interno dello stesso schema energetico prestabilito. E' possibile organizzare la propria esistenza in modo che gli elementi non favorevoli vengano vissuti all'esterno o al di sotto della propria firma sostanziale oppure che possano essere **compresi e risolti a livello delle leggi o dei principi**, in modo che non abbiano più necessità di materializzarsi sul piano formale.

Organizzare la propria vita in modo da entrare in un piano di **Provvidenza** richiede una **visione di sintesi** che il mentale razionale non può avere... ecco la necessità di risvegliare in sé un contatto telepatico con le dimensioni trascendenti la realtà formale.

IJP Appel Guéry insegna che: "E' necessario arrivare a **far trionfare la linea dello spirito e dell'anima immortali che sono in voi**, (per controbilanciare) l'appesantimento provocato dal peso gravitazionale che agisce sul mentale, che soffoca la dimensione della vostra anima, (in quanto) la gravitazione della forma e della materia fa talmente discendere l'anima che essa diventa troppo carica ed immagazzina nel suo ricordo troppo tempo, troppo spazio troppa materia.

Perciò **occorre trasmutare l'equivalente del peso di cui vi siete caricati**, perché questo peso attira in incarnazioni più basse di quelle che avete già vissute.

L'uomo è una **creatura interdimensionale** che invecchia in proporzione all'agganciamento del passato che agisce su di lui, e se riesce a reinserire incessantemente il suo sistema in una

dimensione di sintesi unitaria è un essere che vive praticamente in un campo d'immortalità, ed ha la possibilità di riportare progressivamente la totalità della sua dimensione sostanziale in questo livello superiore. Il corpo di emittente interiore è un elemento fondamentale perché l'essere possa progressivamente accedere alla sua immortale figura. Le **materie** invece sono dei sistemi che prendono i corpi e li cristallizzano **fino al punto da separarli dalle numerazioni di sintesi**, che consentirebbero loro di ritrovare la loro comunicazione sumera."

Nella storia dei **Viaggiatori Atemporali** innumerevoli sono stati i contatti con la **dimensione vibrante dell'Unità Interna** accompagnati, allo stesso tempo, da informazioni espresse mediante **codici numerologici e disegni telepatici** e da apparizioni di **fenomeni luminosi** corrispondenti al passaggio dal piano vibrante a quello luminoso (**numerosi e documentati sono i contatti UFO che hanno trasformato lo stato di coscienza di coloro che ne sono stati testimoni**). Colui che si impegna ad attraversare la frontiera di sconnessione tra lo spirito e la materia-energia contribuisce a ricollegare il pianeta al **campo di telediffusione universale** per il reinserimento della Terra nella **Confederazione Galattica** dei pianeti unificati.

