

Affermazioni per il Libro della Vita

“Io, Nome, ringrazio Dio e l’Universo per...”

- Aver imparato, ogni giorno di più, ad accettarmi come sono e a perdonarmi.
- Vivere un’esistenza armoniosa e perfetta! Tutto, in me e attorno a me, mi corrisponde pienamente.
- Ho lasciato andare il passato e sono rinata/o a vita nuova
- Ho sviluppato Determinazione e Fiducia e ho tracciato la mia strada personale verso l’Autorealizzazione. Dio mi guida e mi sostiene!
- Ho un lavoro che mi permette di sviluppare dei sani rapporti con gli altri e che soddisfa perfettamente ogni mio bisogno economico!
- Ogni rapporto con la mia famiglia si è armonizzato in me e mi sento fluida/o e serena/o nei loro confronti. Sono in grado di onorare e rispettare mio Padre e mia Madre!
- Amo la vita ogni giorno di più! Sto realizzando ogni desiderio della mia Anima e con Serenità e Fiducia mi incammino verso il futuro.
- Ho raggiunto una piena libertà economica e sono in grado di aiutare altre persone che abbiano bisogno di supporto a questo livello!
- Sono riuscita/o a cambiare la mia vita e a rinascere nella Luce e nella Gioia!
- Ogni situazione si risolve sempre al meglio, attorno a me c’è un ambiente armonioso e gioioso che mi sostiene!
- Ho perdonato e sono stata/o perdonata, adesso il mio cuore è leggero!
- Ogni giorno di più ho Fiducia nella Vita e nell’Universo, scelgo solo il meglio per me e sono in grado di lasciar andare completamente tutte le situazioni che mi sottraggono energia inutilmente.
- La mia vita affettiva e sessuale è completamente soddisfacente, appagante ed elevata!
- Ogni cambiamento della mia esistenza è guidato dal Superiore/da Dio e porta sempre dei magnifici frutti, al di là delle migliori aspettative!
- Adesso so di avere il potere di cambiare la mia vita e scelgo solo il meglio per me.
- Ho lasciato andare i sensi di colpa e realizzo il mio Massimo Bene!
- Vivo una vita equilibrata e serena in cui ho imparato a rispettare i limiti del mio corpo e della mia Anima.
- Ogni situazione si risolve sempre al meglio, ho abbandonato ogni preoccupazione nella completa fiducia in Dio!
- Riesco ad affrontare con coraggio qualunque situazione. Ho risvegliato in me Forza, Coraggio e Audacia.
- Sono uscita/o dall’inerzia e adesso vivo con pienezza ogni aspetto della mia Vita!
- La mia mente adesso è chiara; mi preciso ogni giorno di più negli scopi della mia incarnazione.
- Ho risvegliato in me Concentrazione, Perseveranza ed Efficacia; resto ferma/o nei miei propositi ed onoro completamente le mie decisioni!
- Ho imparato a gestire i miei istinti sessuali con padronanza e moderazione, gioisco per questo!
- La mia sessualità adesso è gioiosa e perfettamente appagante!
- Affronto con fiducia i miei lati di ombra e cresco in consapevolezza grazie ad essi.
- Vedo negli altri una parte di me e grazie a questo ho lasciato andare ogni giudizio!
- Concepisco la morte come opportunità di rinascita ad una nuova Vita.
- Esprimo serenamente le mie emozioni ed i miei sentimenti senza cercare l’approvazione altrui, mi amo per come sono!
- La mia vita è adesso in equilibrio, mi sento fluida/o, serena/o ed appagata/o in ogni aspetto dell’esistenza!
- La mia Anima è aperta all’ispirazione creativa dell’Universo, ricevo delle bellissime intuizioni e sono in grado di metterle in pratica!
- Giorno dopo giorno sono riuscita/o a sviluppare un sano ottimismo ed un’attitudine aperta nei confronti della Vita!
- Ho finalmente trovato un sano equilibrio con i soldi e la materia; la mia vita si è colmata di Fortuna, Abbondanza e Prosperità!
- Ho ritrovato piena forma e vigore, la mia salute è perfetta!
- Riesco a gestire il flusso delle mie emozioni e mi sento sana/o e in equilibrio!
- Tutto ciò che non mi corrisponde si è allontanato dalla mia esistenza!
- Adesso sono in grado di assumere la mia responsabilità di fronte alle situazioni negative esterne, lascio andare ogni giudizio ed ogni cosa si risolve sempre al meglio!
- Percepisco in me stessa/o Bellezza, Armonia, e Serenità e ringrazio Dio per ciò che sono!
- Sono adesso in grado di esprimere la mia personale verità, nel rispetto di me stessa/o e degli altri.
- La mia Luce Interiore adesso risplende!
- Mi sono aperta/o all’Amore e ho imparato a rispettare completamente me stessa/o.
- Percepisco adesso la Forza e la Volontà che è dentro di me e fronteggio qualunque avversità in modo centrato e fluido!
- Ogni giorno mi sento rinascere nella Luce. Ho sviluppato in me Forza e Volontà!
- Dal centro del mio Essere irradio Luce, mi sento bene con me stessa/o e con gli altri!
- La mia mente è limpida e chiara e i miei pensieri sono musica!
- Comunico con serenità e fluidità tutto ciò che ho bisogno di comunicare e resto in pace con me stessa/o e gli altri!
- Ogni giorno di più mi apro agli altri e alla Vita, adesso coltivo solo relazioni positive!
- Ho appreso a lavorare in gruppo con umiltà e partecipazione e questo mi apre nuovi orizzonti ogni giorno.
- Sono aperta/o all’ispirazione Divina ed armonizzata/o col flusso della Vita!
- Mi dedico ogni giorno al mio completo risveglio spirituale e questo mi riempie di Gioia!
- Onoro la mia capacità di sognare e di vivere con animo aperto alla fantasia e all’intuizione.
- Grazie alla mia creatività ed inventiva sono in grado di trovare soluzioni originali alle sfide della vita, Dio mi sostiene e mi guida!
- Ho una connessione diretta con i piani trascendenti e, mantenendo un equilibrio su tutti i livelli del mio essere, sto scoprendo nuove dimensioni dello Spirito!
- So che la vita e la morte sono due aspetti complementari dell’esistenza e sono serena/o di fronte all’idea di lasciare questo veicolo fisico!
- Piccoli e grandi miracoli si manifestano continuamente, in me e attorno a me!
- Ho risvegliato Dio in me e ho ritrovato l’esatta connessione con il Superiore.